

مرکز آموزشی - درمانی شهدای هفتم تیر

مراقبت های لازم در رادیوتراپی

تهیه و تنظیم : واحد آموزش بیمار

- از مصرف مواد غذایی محرک، غذاهای ترش مانند سرکه و آبلیمو خصوصا غذاهای شور و تند خود داری نمایید.
- محلول های غذایی تجاری در بازار هست که نیاز تغذیه ای فرد را رفع می کنند . اگر مدت های طولانی

بیمار محترم فراموش نکنید :
در کلیه بیماریها رعایت بهداشت فردی و شستشو مرتب دستها توسط بیمار و همراه در کنترل و پیشگیری عفونت اهمیت به سزایی دارد .

سایت بیمارستان :
WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس :
55228581 -4
داخلی - 331

تاریخ تهیه : فروردین 98

تاریخ بازنگری : فروردین 1

فرد تانید کننده : دکتر دهقان منشادی

کد : c2

مراقبت از پوست را که در قسمت عوارض عمومی آورده شده رعایت کنید.

- خانم ها اگر مشکوک به بارداری هستند حتما به پزشک رادیوتراپی اطلاع دهند. خانم هایی که تحت درمان رادیو تراپی هستند و همسران مردانی که رادیوتراپی می شوند مراقب باشند حین درمان از باردار شدن جلوگیری کنند.

مراقبت های لازم در رادیو تراپی:

- ممکن است عوارضی مانند: التهاب مخاط دهانی ، خشکی دهان، آفت یا زخم های دهانی ، عفونت و التهاب لثه و بافت نرم دهان ، ضایعات قارچی داخل مخاط دهان در اثر پرتو درمانی این ناحیه بروز کند .
- در صورت بروز این مشکلات حتما با پزشک رادیو تراپی مشورت نمایید و نکات زیر را رعایت فرمایید :
- حتما قبل از شروع جلسات رادیو تراپی به دندانپزشک مراجعه نمایید تا مشکلات دهان و دندان شما درمان و برطرف گردد.
- به خاطر داشته باشید که تا حداقل 6 ماه بعد از پایان رادیو تراپی دندان ها و لثه ها در قسمتی که تحت تابش بوده است نباید تحت جراحی یا ترمیم دندانپزشکی قرار بگیرد. در صورت لزوم انجام اقدامات دندانپزشکی ، حتما قبل از شروع آن با پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی در این خصوص مشورت نمایید.
- از مصرف غذاهایی که بقایای شیرینی در دهان به جا میگذارند تا حد امکان خود داری نمایید و در صورت استفاده حتما دهان و دندان های خود را پس از مصرف بشویید .
- بعد از خوردن هر وعده غذا، دندان هایتان را با مسواک نرم و به ملایمت مسواک بزنید . در صورت استفاده از نخ دندان به آرامی نخ را لا به لای دندان هایتان بکشید تا خراش و زخمی ایجاد نکند.
- از خمیر دندان های حاوی فلوراید و بدون مواد ساینده و بدون اسانس ها و افزودنی های محرک و تند استفاده کنید.
- از دهان شویه های حاوی الکل که به طور رایج در بازار وجود دارند استفاده نکنید . چون مخاط دهان را خشک می کند . در مورد انتخاب دهان شویه های تایید شده ، با پزشک معالج تان مشورت کنید.

- دهانتان را روزی چند بار با محلول آب و جوش شیرین رقیق (یک چهارم قاشق چایخوری جوش شیرین در یک لیوان بزرگ آب) یا سرم نمکی شستشو دهید.
- در صورتی که از دندان مصنوعی استفاده می کنید ممکن است در حین رادیوتراپی دندان مصنوعی تان به علت تورم لثه ها به خوبی در جای خود قرار نگیرند. در این صورت سعی کنید تا حد امکان از دندان های مصنوعی تان کمتر استفاده کنید و قبل و بعد از استفاده ، دندان هایتان را شستشو دهید تا باعث انتقال آلودگی به محوطه دهان شما نشوند.
- هرگز حین دریافت اشعه ، از دندان های مصنوعی استفاده نکنید.
- از مصرف غذاهای خشک یا ادویه و چاشنی های تحریک کننده تا حد امکان خود داری نمایید.
- غذاهایی که حالت خشک دارند را همراه کره ، خامه یا سس بدون چاشنی استفاده کنید.
- در صورت خشکی دهان ، از آدامس های بدون اسانس های تند ، افزودنی های محرک و قند استفاده نمایید.
- لازم است حین درمان رادیو تراپی انرژی بالاتر از معمول دریافت کنید ، بنابر این مواد غذایی با پروتئین (حبوبات، گوشت) ، کربوهیدرات (نان و برنج) و چربی بالاتر استفاده کنید.
- در صورتی که نمی توانید غذاهای معمول را بخورید توصیه می شود از غذاهای نرم و صاف شده استفاده نمایید. مانند بستنی ، میوه های نرم، کمپوت های خانگی ، پوره سیب زمینی یا کره، تخم مرغ آب پز با کره؛ سوپ غلیظ شده با عصاره گوشت یا خامه و مخلوط شده با گوشت و سبزیجات پخته.

- است که نمی توانید غذا مصرف کنید با پزشک رادیوتراپی خود صحبت کنید.
- اگر خشکی لب ، شما را آزار می دهد در صورتی که لب هایتان در ناحیه درمان نباشد می توانید روی لب از پماد ویتامین آ استفاده کنید ولی اگر لب هایتان در منطقه درمان قرار دارد حتما قبل از مصرف هر گونه پماد یا کرم با پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی مشورت کنید.
- به دفعات مایعات فراوان بنوشید.
- در صورت ایجاد آفت و یا زخم های دهانی حتما با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
- آقایان برای اصلاح صورت هرگز از تیغ استفاده نکنند .
- لازم است از مصرف سیگار جدا خود داری نمایید.
- در برخی موارد، مفاصل فک در منطقه درمان ، در مراحل آخر سفت می شوند و بیمار قادر نیست دهان خود را راحت باز و بسته کند که طبق صلاح دید ، پزشک شما را جهت فیزیوتراپی معرفی میکند.
- یکی دیگر از عوارض این ناحیه ، ریزش مو در ناحیه درمان می باشد (به خاطر داشته باشید تاثیر رادیوتراپی فقط به ناحیه درمان محدود می شود.)
- ریزش مو در منطقه درمان معمولا دو هفته پس از درمان شروع می شود. در خصوص ریش مجدد موها و زمان آن با پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی مشورت نمایید.
- از تابش مستقیم نور خورشید به سر و صورت محافظت کنید(کلاه و روسری) و نکات لازم در مورد

